**Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения**

1. ***Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид исследования** | **Возраст** | **Кратность** | **Где проводиться (номер кабинета)** | **Режим работы** |
| 1. **Начало профилактического осмотра**: получение листа маршрутизации | От 18 лет до 64 лет | Ежегодно | 108 | Пн.- Пт.  8.00 – 19.00  Сб. 8.00 – 14.00 |
| Опрос (анкетирование) граждан |
| Расчет ИМТ |
| Измерение АД на периферических артериях |
| Исследование уровня общего холестерина в крови | 107 | Пн.- Пт.  8.00 – 11.00 |
| Определение уровня глюкозы в крови натощак |
| Флюорография легких | От 18 лет до 64 лет | 1 раз  в год | 104 | Пн.- Пт.  8.00 – 17.00 |
| Определение относительного ССР | От 18 лет до 39 лет | Ежегодно | 108 | Пн.- Пт.  8.00 – 19.00  Сб. 8.00 – 14.00 |
| Определение абсолютного ССР | От 40 лет до 64 лет |
| ЭКГ в покое | При первом прохождении  профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет | Ежегодно  с 35 лет | 327 | Пн.- Пт.  8.00 – 15.00 |
| Измерение внутриглазного давления | При первом прохождении  профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше | Ежегодно  с 40 лет | 108 | Пн.- Пт.  8.00 – 19.00  Сб. 8.00 – 14.00 |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом | В возрасте от 18 лет до 39 лет | *еже* Ежегодно *о* | 103 | Пн.- Пт.  8.00 – 15.40 |
| 1. **Завершающий этап профилактического осмотра.** Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД) | От 18 лет до 64 лет | Ежегодно | Врач ВОП, терапевт по графику | Пн.- Пт.  8.00 – 19.00  Сб. 8.00 – 14.00 |

1. ***1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид исследования** | **Возраст** | **Кратность** | **Где проводиться (номер кабинета)** | **Режим работы** |
| **Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом** | | | | |
| Общий анализ крови | С 40 до 64 лет | ежегодно | 107 | Пн.- Пт.  8.00 – 11.00 |
| Исследование кала на скрытую кровь | 1 раз в два года | 413 | Пн.- Пт.  8.00 – 11.00 |
| Эзофагогастродуоденоскопия | В 45 лет | Однократно | 303 | Пн.- Пт.  8.00 – 15.30 |
| Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови | В 45, 50, 55, 60, 64 года | В указанные возрасты | 107 | Пн.- Пт.  8.00 – 11.00 |
| Маммография обеих молочных желез в двух проекциях | С 40 до 64 лет | 1 раз в два года | 420 | Пн.- пт.  8.00 – 17.00 |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом | С 40 до 64 лет | Ежегодно | 103 | Пн.- Пт.  8.00 – 15.40 |
| Цитологическое исследование мазка с шейки матки | От 18 до 64 лет | 1 раз в три года | 103 | Пн.- Пт.  8.00 – 15.40 |
| Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования | От 18 до 64 лет | 1 раз в три года | 108 | Пн.- Пт.  8.00 – 19.00  Сб. 8.00 – 14.00 |
| 1. **Завершающий этап 1 этапа диспансеризации.**  Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД | От 18 до 38 лет | 1 раз в три года | Врач ВОП, терапевт по графику | Пн.- Пт.  8.00 – 19.00  Сб. 8.00 – 14.00 |
| От 39 до 64 лет | Ежегодно |

*При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотр и диспансеризации звонить по телефону Контакт –центра 8-800-100-80-44*

1. ***Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации   
   в возрасте старше 65 лет***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 этап диспансеризации** | ***Профилактический осмотр*** | **Вид исследования** | **Возраст** | **Кратность** | **Где проводиться (номер кабинета)** | **Режим работы** |
| 1. **Начало профилактического осмотра**: получение листа маршрутизации | От 65 лет | ежегодно | 108 | Пн.- Пт.  8.00 – 19.00  Сб. 8.00 – 14.00 |
| Опрос (анкетирование) граждан |
| Расчет ИМТ |
| Измерение АД на периферических артериях |
| Исследование уровня общего холестерина в крови |
| Определение уровня глюкозы в крови натощак | 107 | Пн.- Пт.  8.00 – 11.00 |
| ЭКГ в покое | 327 | Пн.- Пт.  8.00 – 15.00 |
| Измерение внутриглазного давления | 108 | Пн.- Пт.  8.00 – 19.00  Сб. 8.00 – 14.00 |
| Прием (осмотр) врачом-терапевтом  (не проводится, если ПО является 1 этапом ДД) | Врач ВОП, терапевт по графику | Пн.- Пт.  8.00 – 19.00 |
| Флюорография легких | От 66 лет | 1 раз  в год | 104 | Пн.- Пт.  8.00 – 17.00 |
|  | Общий анализ крови | От 65 лет | ежегодно | 107 | Пн.- Пт.  8.00 – 11.00 |
|  | Исследование кала на скрытую кровь | От 65 до 75 лет | ежегодно | 413 | Пн.- Пт.  8.00 – 11.00 |
|  | Маммография обеих молочных желез в двух проекциях | От 66 до 74 лет | 1 раз в два года | 420 | Пн.- Пт.  8.00 – 17.00 |
|  | Краткое индивидуальное профилактическое консультирование | От 65 лет | 1 раз в три года | 108 | Пн.- Пт.  8.00 – 19.00  Сб. 8.00 – 14.00 |
|  | 1. **Завершающий этап 1 этапа диспансеризации.** Прием (осмотр) врачом-терапевтом | От 65 лет | ежегодно | Врач ВОП, терапевт по графику | Пн.- Пт.  8.00 – 19.00  Сб. 8.00 – 14.00 |

1. ***Второй этап диспансеризации***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **2 этап диспансеризации** | **Вид исследования** | **Где проводиться (номер кабинета)** | **Режим работы** |
| Осмотр (консультация) врачом-неврологом | 206 | Пн.- Пт.  8.00 – 15.30 |
| Дуплексное сканирование брахицефальных артерий | 323 | Пн.- пт.  8.00 – 15.30 |
| Осмотр (консультация) врачом-хирургом | 301 | Пн.- пт.  8.00 – 15.30 |
| Колоноскопия | Кабинет колоноскопии в корпусе № 1 | Пн.- пт.  8.00 – 15.30 |
| Эзофагогастродуоденоскопия | 303 | Пн.- пт.  8.00 – 15.30 |
| Рентгенография легких | 421 | Пн.- пт.  8.00 – 15.30 |
| Спирометрия | 327 | Пн.- пт.  8.00 – 15.30 |
| Осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом | Женская консультация | Пн.- пт.  8.00 – 15.30 |
| Осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом | 317 | Пн.- пт.  8.00 – 15.30 |
| Осмотр (консультация) врачом-офтальмологом | 318 | Пн.- пт.  8.00 – 15.30 |
| Осмотр (консультация) врачом-дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии | 306 | Пн.- пт.  8.00 – 15.00 |
| Проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови | 201 | Вт., Чт.  8.00 – 10.00 |
| проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования | 108 | Пн.- Пт.  8.00 – 19.00  Сб. 8.00 – 14.00 |
| 1. **Завершающий этап 2 этапа диспансеризации.** Прием (осмотр) врачом-терапевтом | Врач ВОП, терапевт по графику | Пн.- пт.  8.00 – 15.30 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 этап углубленной диспансеризации** | ***Профилактический осмотр*** | **Вид исследования** | **Возраст** | **Кратность** | **Где проводиться (номер кабинета)** | **Режим работы** |
| 1. **Начало профилактического осмотра**: получение листа маршрутизации | От 18 лет | ежегодно | 108 | Пн.- Пт.  8.00 – 19.00  Сб. 8.00 – 14.00 |
| Опрос (анкетирование) граждан |
| Пульсоксиметрия |
| Спирометрия |
| Тест 6-минутной ходьбой (по показаниям) |
| Биохимический анализ крови (+D-димер по показаниям) | 107 | Пн.- Пт.  8.00 – 11.00 |
| Прием (осмотр) врачом-терапевтом | Врач ВОП, терапевт по графику | Пн.- Пт.  8.00 – 19.00  Сб. 8.00 – 14.00 |
| Краткое индивидуальное профилактическое консультирование | От 18 лет | 1 раз в три года | 108 | Пн.- Пт.  8.00 – 19.00  Сб. 8.00 – 14.00 |
|  | 1. **Завершающий этап 1 этапа углубленной диспансеризации.** Прием (осмотр) врачом-терапевтом | От 18 лет | ежегодно | Врач ВОП, терапевт по графику | Пн.- Пт.  8.00 – 19.00  Сб. 8.00 – 14.00 |
|  | | | | | |

1. ***Второй этап углубленной диспансеризации***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **2 этап углубленной диспансеризации** | **Вид исследования** | **Где проводиться (номер кабинета)** | **Режим работы** |
| УЗДГ вен нижних конечностей | 323 | По графику специалиста УЗИ |
| Эхо - КГ | 408 | По графику специалиста УЗИ |
| Компьютерная томография органов грудной клетки | ЛДЦ-МИБС  ПОТБ | По графику работы |
| Направление на реабилитацию, госпитализацию, к врачу-специалисту | Врач ВОП, терапевт по графику | Пн.- Пт.  8.00 – 19.00 |
| 1. **Завершающий этап 2 этапа диспансеризации.** Прием (осмотр) врачом-терапевтом | Врач ВОП, терапевт по графику | Пн.- пт.  8.00 – 15.30 |

1. ***Диспансеризация для оценки репродуктивного здоровья Мужчин***

***Первый этап***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид исследования** | **Возраст** | **Кратность** | **Где проводиться (номер кабинета)** | **Режим работы** |
| **Начало профилактического осмотра**: получение листа маршрутизации | От 18 лет до 49 лет | Ежегодно | 108 | Пн.- Пт.  8.00 – 19.00  Сб. 8.00 – 14.00 |
| Опрос (анкетирование) граждан |
| Прием осмотр врача-хирурга | От 18 лет до 49 лет | 1 раз  в год | 301 | Пн.- Пт.  12.00 – 17.00 |

Второй этап

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Вид исследования** | **Возраст** | **Где проводиться (номер кабинета)** | **Режим работы** |
| УЗИ предстательной железы и органов мошонки | От 18 лет до 49 лет | 408 | Пн.- Пт.  8.00 – 15.40 |
| Прием осмотр врача-хирурга | От 18 лет до 49 лет | 301 | Пн.- Пт.  12.00 – 17.00 |

***Диспансеризация для оценки репродуктивного здоровья***

***Женщин***

Первый этап

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид исследования** | **Возраст** | **Кратность** | **Где проводиться (номер кабинета)** | **Режим работы** |
| **Начало профилактического осмотра**: получение листа маршрутизации | От 18 лет до 49 лет | Ежегодно | 108 | Пн.- Пт.  8.00 – 19.00  Сб. 8.00 – 14.00 |
| Опрос (анкетирование) граждан |
| Прием осмотр врача-акушера-гинеколога | От 18 лет до 49 лет | 1 раз  в год | Женская консультация | Пн.- Пт.  08.00 – 15.30 |

Второй этап

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Вид исследования** | **Возраст** | **Где проводиться (номер кабинета)** | **Режим работы** |
| **УЗИ органов малого таза и молочных желез** | От 18 лет до 49 лет | 323,408 | Пн.- Пт.  По графику специалиста УЗИ |
| Прием осмотр врача-акушера-гинеколога | От 18 лет до 49 лет | Женская консультация | Пн.- Пт.  08.00 – 15.30 |