

# Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения

## I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы
<b>1. Начало профилактического осмотра:</b> получение листа маршрутизации	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	108	Пн.- Пт. 8.00 – 19.00 Сб. 8.00 – 14.00
Опрос (анкетирование) граждан				
Расчет ИМТ				
Измерение АД на периферических артериях				
Исследование уровня общего холестерина в крови				
Определение уровня глюкозы в крови натощак			107	Пн.- Пт. 8.00 – 11.00
Флюорография легких	От 18 лет до 64 лет	1 раз в год	104	Пн.- Пт. 8.00 – 17.00
Определение относительного ССР	От 18 лет до 39 лет	Ежегодно	108	Пн.- Пт. 8.00 – 19.00 Сб. 8.00 – 14.00
Определение абсолютного ССР	От 40 лет до 64 лет			
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет	Ежегодно с 35 лет	327	Пн.- Пт. 8.00 – 15.00
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше	Ежегодно с 40 лет	108	Пн.- Пт. 8.00 – 19.00 Сб. 8.00 – 14.00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	В возрасте от 18 лет до 39 лет	Ежегодно	103	Пн.- Пт. 8.00 – 15.40
<b>2. Завершающий этап профилактического осмотра.</b> Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД)	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	Врач ВОП, терапевт по графику	Пн.- Пт. 8.00 – 19.00 Сб. 8.00 – 14.00

## II. 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
<b>Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом</b>				
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	ежегодно	107	Пн.- Пт. 8.00 – 11.00
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в два года	413	Пн.- Пт. 8.00 – 11.00
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	303	Пн.- Пт. 8.00 – 15.30
Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови	В 45, 50, 55, 60, 64 года	В указанные возрасты	107	Пн.- Пт. 8.00 – 11.00
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	1 раз в два года	420	Пн.- пт. 8.00 – 17.00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	С 40 до 64 лет	Ежегодно	103	Пн.- Пт. 8.00 – 15.40
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	103	Пн.- Пт. 8.00 – 15.40
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	108	Пн.- Пт. 8.00 – 19.00 Сб. 8.00 – 14.00
<b>2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации.</b> Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	Врач ВОП, терапевт по графику	Пн.- Пт. 8.00 – 19.00 Сб. 8.00 – 14.00
	От 39 до 64 лет	Ежегодно		

*При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт –центра 8-800-100-80-44*

**III. Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации в возрасте старше 65 лет**

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
<b>1. Начало профилактического осмотра:</b> получение листа маршрутизации	От 65 лет	ежегодно	108	Пн.- Пт. 8.00 – 19.00 Сб. 8.00 – 14.00
Опрос (анкетирование) граждан				

1 этап диспансеризации	Профилактический осмотр	Расчет ИМТ				
		Измерение АД на периферических артериях				
		Исследование уровня общего холестерина в крови				
		Определение уровня глюкозы в крови натощак			107	Пн.- Пт. 8.00 – 11.00
		ЭКГ в покое			327	Пн.- Пт. 8.00 – 15.00
		Измерение внутриглазного давления			108	Пн.- Пт. 8.00 – 19.00 Сб. 8.00 – 14.00
		Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если ПО является 1 этапом ДД)			Врач ВОП, терапевт по графику	Пн.- Пт. 8.00 – 19.00
		Флюорография легких	От 66 лет	1 раз в год	104	Пн.- Пт. 8.00 – 17.00
		Общий анализ крови	От 65 лет	ежегодно	107	Пн.- Пт. 8.00 – 11.00
		Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	ежегодно	413	Пн.- Пт. 8.00 – 11.00
		Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет	1 раз в два года	420	Пн.- Пт. 8.00 – 17.00
		Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет	1 раз в три года	108	Пн.- Пт. 8.00 – 19.00 Сб. 8.00 – 14.00
		<b>2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации.</b> Прием (осмотр) врачом-терапевтом	От 65 лет	ежегодно	Врач ВОП, терапевт по графику	Пн.- Пт. 8.00 – 19.00 Сб. 8.00 – 14.00

IV. Второй этап диспансеризации

	Вид исследования	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
2 этап диспансеризации	Осмотр (консультация) врачом-неврологом	206	Пн.- Пт. 8.00 – 15.30
	Дуплексное сканирование брахицефальных артерий	323	Пн.- пт. 8.00 – 15.30
	Осмотр (консультация) врачом-хирургом	301	Пн.- пт. 8.00 – 15.30
	Колоноскопия	Кабинет колоноскопии в корпусе № 1	Пн.- пт. 8.00 – 15.30
	Эзофагогастродуоденоскопия	303	Пн.- пт. 8.00 – 15.30
	Рентгенография легких	421	Пн.- пт. 8.00 – 15.30
	Спирометрия	327	Пн.- пт. 8.00 – 15.30
	Осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом	Женская консультация	Пн.- пт. 8.00 – 15.30
	Осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом	317	Пн.- пт. 8.00 – 15.30
	Осмотр (консультация) врачом-офтальмологом	318	Пн.- пт. 8.00 – 15.30
	Осмотр (консультация) врачом-дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии	306	Пн.- пт. 8.00 – 15.00
	Проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови	201	Вт., Чт. 8.00 – 10.00
	проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования	108	Пн.- Пт. 8.00 – 19.00 Сб. 8.00 – 14.00
	1. Завершающий этап 2 этапа диспансеризации. Прием (осмотр) врачом-терапевтом	Врач ВОП, терапевт по графику	Пн.- пт. 8.00 – 15.30

		Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
		1 этап углубленной диспансеризации	Профилактический осмотр	<b>1. Начало профилактического осмотра:</b> получение листа маршрутизации	От 18 лет	ежегодно
Опрос (анкетирование) граждан						
Пульсоксиметрия						
Спирометрия						
Тест 6-минутной ходьбой (по показаниям)						
Биохимический анализ крови (+D-димер по показаниям)	107			Пн.- Пт. 8.00 – 11.00		
Прием (осмотр) врачом-терапевтом	Врач ВОП, терапевт по графику			Пн.- Пт. 8.00 – 19.00 Сб. 8.00 – 14.00		
Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 18 лет		1 раз в три года	108	Пн.- Пт. 8.00 – 19.00 Сб. 8.00 – 14.00	
<b>2. Завершающий этап 1 этапа углубленной диспансеризации.</b> Прием (осмотр) врачом-терапевтом	От 18 лет	ежегодно	Врач ВОП, терапевт по графику	Пн.- Пт. 8.00 – 19.00 Сб. 8.00 – 14.00		

V. Второй этап углубленной диспансеризации

2 этап углубленной диспансеризации	Вид исследования	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
	УЗДГ вен нижних конечностей	323	По графику специалиста УЗИ
	Эхо - КГ	408	По графику специалиста УЗИ
	Компьютерная томография органов грудной клетки	ЛДЦ-МИБС ПОТЬ	По графику работы
	Направление на реабилитацию, госпитализацию, к врачу-специалисту	Врач ВОП, терапевт по графику	Пн.- Пт. 8.00 – 19.00
	2. Завершающий этап 2 этапа диспансеризации. Прием (осмотр) врачом-терапевтом	Врач ВОП, терапевт по графику	Пн.- пт. 8.00 – 15.30

**VI. Диспансеризация для оценки репродуктивного здоровья****Мужчин****Первый этап**

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
<b>Начало профилактического осмотра:</b> получение листа маршрутизации	От 18 лет до 49 лет	Ежегодно	108	Пн.- Пт. 8.00 – 19.00 Сб. 8.00 – 14.00
Опрос (анкетирование) граждан				
Прием осмотр врача-хирурга	От 18 лет до 49 лет	1 раз в год	301	Пн.- Пт. 12.00 – 17.00

**Второй этап**

Вид исследования	Возраст	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
УЗИ предстательной железы и органов мошонки	От 18 лет до 49 лет	408	Пн.- Пт. 8.00 – 15.40
Прием осмотр врача-хирурга	От 18 лет до 49 лет	301	Пн.- Пт. 12.00 – 17.00

**Диспансеризация для оценки репродуктивного здоровья****Женщин****Первый этап**

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
<b>Начало профилактического осмотра:</b> получение листа маршрутизации	От 18 лет до 49 лет	Ежегодно	108	Пн.- Пт. 8.00 – 19.00 Сб. 8.00 – 14.00
Опрос (анкетирование) граждан				
Прием осмотр врача-акушера-гинеколога	От 18 лет до 49 лет	1 раз в год	Женская консультация	Пн.- Пт. 08.00 – 15.30

**Второй этап**

Вид исследования	Возраст	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
<b>УЗИ органов малого таза и молочных желез</b>	От 18 лет до 49 лет	323,408	Пн.- Пт. По графику специалиста УЗИ
Прием осмотр врача-акушера-гинеколога	От 18 лет до 49 лет	Женская консультация	Пн.- Пт. 08.00 – 15.30