

## Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения

### I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

| Вид исследования  | Возраст   | Кратность         | Где проводиться (номер кабинета) | Режим работы             |
|---|---|-------------------|----------------------------------|--------------------------|
| <b>1. Начало профилактического осмотра:</b> получение листа маршрутизации   | От 18 лет до 64 лет   | Ежегодно          | 108                              | Пн.- Пт.<br>8.00 – 15.40 |
| Опрос (анкетирование) граждан   |   |                   |                                  |                          |
| Расчет ИМТ  |   |                   |                                  |                          |
| Измерение АД на периферических артериях   |   |                   |                                  |                          |
| Исследование уровня общего холестерина в крови  |   |                   |                                  |                          |
| Определение уровня глюкозы в крови натощак  |   |                   | 107                              | Пн.- Пт.<br>8.00 – 11.00 |
| Флюорография легких   | От 18 лет до 64 лет   | 1 раз в год       | 104                              | Пн.- Пт.<br>8.00 – 17.00 |
| Определение относительного ССР  | От 18 лет до 39 лет   | Ежегодно          | 108                              | Пн.- Пт.<br>8.00 – 15.40 |
| Определение абсолютного ССР   | От 40 лет до 64 лет   |                   |                                  |                          |
| ЭКГ в покое   | При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет        | Ежегодно с 35 лет | 327                              | Пн.- Пт.<br>8.00 – 15.00 |
| Измерение внутриглазного давления   | При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше | Ежегодно с 40 лет | 108                              | Пн.- Пт.<br>8.00 – 15.40 |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом   | В возрасте от 18 лет до 39 лет  | Ежегодно          | 103                              | Пн.- Пт.<br>8.00 – 15.40 |
| <b>2. Завершающий этап профилактического осмотра.</b> Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД) | От 18 лет до 64 лет   | Ежегодно          | Врач ВОП, терапевт по графику    | Пн.- Пт.<br>8.00 – 19.00 |

### II. 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет

| Вид исследования   | Возраст                   | Кратность            | Где проводится<br>(номер кабинета) | Режим работы             |
|--|---------------------------|----------------------|------------------------------------|--------------------------|
| <b>Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом</b>                       |                           |                      |                                    |                          |
| Общий анализ крови   | С 40 до 64 лет            | ежегодно             | 107                                | Пн.- Пт.<br>8.00 – 11.00 |
| Исследование кала на скрытую кровь   |                           | 1 раз в два года     | 413                                | Пн.- Пт.<br>8.00 – 11.00 |
| Эзофагогастродуоденоскопия   | В 45 лет                  | Однократно           | 303                                | Пн.- Пт.<br>8.00 – 15.30 |
| Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови  | В 45, 50, 55, 60, 64 года | В указанные возрасты | 107                                | Пн.- Пт.<br>8.00 – 11.00 |
| Маммография обеих молочных желез в двух проекциях  | С 40 до 64 лет            | 1 раз в два года     | 420                                | Пн.- пт.<br>8.00 – 17.00 |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом  | С 40 до 64 лет            | Ежегодно             | 103                                | Пн.- Пт.<br>8.00 – 15.40 |
| Цитологическое исследование мазка с шейки матки  | От 18 до 64 лет           | 1 раз в три года     | 103                                | Пн.- Пт.<br>8.00 – 15.40 |
| Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования                               | От 18 до 64 лет           | 1 раз в три года     | 108                                | Пн.- Пт.<br>8.00 – 15.40 |
| <b>2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации.</b> Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД | От 18 до 38 лет           | 1 раз в три года     | Врач ВОП,<br>терапевт по графику   | Пн.- Пт.<br>8.00 – 19.00 |
|  | От 39 до 64 лет           | Ежегодно             |                                    |                          |

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт –центра 8-800-100-80-44

**III. Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации в возрасте старше 65 лет**

| Вид исследования  | Возраст   | Кратность | Где проводится<br>(номер кабинета) | Режим работы             |
|---|-----------|-----------|------------------------------------|--------------------------|
| <b>1. Начало профилактического осмотра:</b> получение листа маршрутизации | От 65 лет | ежегодно  | 108                                | Пн.- Пт.<br>8.00 – 15.40 |
| Опрос (анкетирование) граждан   |           |           |                                    |                          |

|                        |   |  |                  |                               |                               |                          |
|------------------------|---|--|------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------|
| 1 этап диспансеризации | Профилактический осмотр   | Расчет ИМТ   |                  |                               |                               |                          |
|                        |   | Измерение АД на периферических артериях  |                  |                               |                               |                          |
|                        |   | Исследование уровня общего холестерина в крови                                 |                  |                               |                               |                          |
|                        |   | Определение уровня глюкозы в крови натощак                                     |                  |                               | 107                           | Пн.- Пт.<br>8.00 – 11.00 |
|                        |   | ЭКГ в покое  |                  |                               | 327                           | Пн.- Пт.<br>8.00 – 15.00 |
|                        |   | Измерение внутриглазного давления  |                  |                               | 108                           | Пн.- Пт.<br>8.00 – 15.40 |
|                        |   | Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если ПО является 1 этапом ДД) |                  |                               | Врач ВОП, терапевт по графику | Пн.- Пт.<br>8.00 – 19.00 |
|                        | Флюорография легких   | От 66 лет  | 1 раз в год      | 104                           | Пн.- Пт.<br>8.00 – 17.00      |                          |
|                        | Общий анализ крови  | От 65 лет  | ежегодно         | 107                           | Пн.- Пт.<br>8.00 – 11.00      |                          |
|                        | Исследование кала на скрытую кровь  | От 65 до 75 лет  | ежегодно         | 413                           | Пн.- Пт.<br>8.00 – 11.00      |                          |
|                        | Маммография обеих молочных желез в двух проекциях                                       | От 66 до 74 лет  | 1 раз в два года | 420                           | Пн.- Пт.<br>8.00 – 17.00      |                          |
|                        | Краткое индивидуальное профилактическое консультирование                                | От 65 лет  | 1 раз в три года | 108                           | Пн.- Пт.<br>8.00 – 15.40      |                          |
|                        | <b>2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации.</b><br>Прием (осмотр) врачом-терапевтом | От 65 лет  | ежегодно         | Врач ВОП, терапевт по графику | Пн.- Пт.<br>8.00 – 19.00      |                          |

IV. Второй этап диспансеризации

|                        | Вид исследования  | Где проводится (номер кабинета)    | Режим работы             |
|------------------------|---|------------------------------------|--------------------------|
| 2 этап диспансеризации | Осмотр (консультация) врачом-неврологом   | 206                                | Пн.- Пт.<br>8.00 – 15.30 |
|                        | Дуплексное сканирование брахицефальных артерий  | 408                                | Пн.- пт.<br>8.00 – 15.30 |
|                        | Осмотр (консультация) врачом-хирургом   | 301                                | Пн.- пт.<br>8.00 – 15.30 |
|                        | Колоноскопия  | Кабинет колоноскопии в корпусе № 1 | Пн.- пт.<br>8.00 – 15.30 |
|                        | Эзофагогастродуоденоскопия  | 303                                | Пн.- пт.<br>8.00 – 15.30 |
|                        | Рентгенография легких   | 421                                | Пн.- пт.<br>8.00 – 15.30 |
|                        | Спирометрия   | 327                                | Пн.- пт.<br>8.00 – 15.30 |
|                        | Осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом   | Женская консультация               | Пн.- пт.<br>8.00 – 15.30 |
|                        | Осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом  | 317                                | Пн.- пт.<br>8.00 – 15.30 |
|                        | Осмотр (консультация) врачом-офтальмологом  | 318                                | Пн.- пт.<br>8.00 – 15.30 |
|                        | Осмотр (консультация) врачом-дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии                               | 306                                | Пн.- пт.<br>8.00 – 15.00 |
|                        | Проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови   | 201                                | Вт., Чт.<br>8.00 – 10.00 |
|                        | проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования | 108                                | Пн.- пт.<br>8.00 – 15.00 |
|                        | 1. <b>Завершающий этап 2 этапа диспансеризации.</b> Прием (осмотр) врачом-терапевтом                            | Врач ВОП, терапевт по графику      | Пн.- пт.<br>8.00 – 15.30 |

|   |           | Вид исследования                   | Возраст                       | Кратность  | Где проводится<br>(номер кабинета) | Режим работы             |
|---|-----------|------------------------------------|-------------------------------|--|------------------------------------|--------------------------|
|   |           | 1 этап углубленной диспансеризации | Профилактический осмотр       | <b>1. Начало профилактического осмотра:</b><br>получение листа маршрутизации | От 18 лет                          | ежегодно                 |
| Опрос (анкетирование) граждан   |           |                                    |                               |  |                                    |                          |
| Пульсоксиметрия   |           |                                    |                               |  |                                    |                          |
| Спирометрия   |           |                                    |                               |  |                                    |                          |
| Тест 6-минутной ходьбой (по показаниям)   | От 18 лет |                                    |                               | ежегодно   | 107                                | Пн.- Пт.<br>8.00 – 11.00 |
| Биохимический анализ крови (+D-димер по показаниям)   |           |                                    |                               |  |                                    |                          |
| Прием (осмотр) врачом-терапевтом  |           |                                    |                               |  |                                    |                          |
| Краткое индивидуальное профилактическое консультирование  | От 18 лет |                                    |                               | 1 раз в три года   | 108                                | Пн.- Пт.<br>8.00 – 15.40 |
| <b>2. Завершающий этап 1 этапа углубленной диспансеризации.</b><br>Прием (осмотр) врачом-терапевтом | От 18 лет | ежегодно                           | Врач ВОП, терапевт по графику | Пн.- Пт.<br>8.00 – 19.00   |                                    |                          |

V. Второй этап углубленной диспансеризации

| 2 этап углубленной диспансеризации | Вид исследования  | Где проводится (номер кабинета) | Режим работы               |
|------------------------------------|---|---------------------------------|----------------------------|
|                                    | УЗДГ вен нижних конечностей   | 409                             | По графику специалиста УЗИ |
|                                    | Эхо - КГ  | 409                             | По графику специалиста УЗИ |
|                                    | Компьютерная томография органов грудной клетки                                | ЛДЦ-МИБС<br>ПОТЬ                | По графику работы          |
|                                    | Направление на реабилитацию, госпитализацию, к врачу-специалисту              | Врач ВОП, терапевт по графику   | Пн.- Пт.<br>8.00 – 19.00   |
|                                    | 2. Завершающий этап 2 этапа диспансеризации. Прием (осмотр) врачом-терапевтом | Врач ВОП, терапевт по графику   | Пн.- пт.<br>8.00 – 15.30   |