

# Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения

## I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

| Вид исследования                                                                                                                  | Возраст                                                                                         | Кратность         | Где проводиться (номер кабинета) | Режим работы             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|
| <b>1. Начало профилактического осмотра:</b> получение листа маршрутизации                                                         | От 18 лет до 64 лет                                                                             | Ежегодно          | 108                              | Пн.- Пт.<br>8.00 – 15.40 |
| Опрос (анкетирование) граждан                                                                                                     |                                                                                                 |                   |                                  |                          |
| Расчет ИМТ                                                                                                                        |                                                                                                 |                   |                                  |                          |
| Измерение АД на периферических артериях                                                                                           |                                                                                                 |                   | 107                              | Пн.- Пт.<br>8.00 – 11.00 |
| Исследование уровня общего холестерина в крови                                                                                    |                                                                                                 |                   |                                  |                          |
| Определение уровня глюкозы в крови натощак                                                                                        |                                                                                                 |                   |                                  |                          |
| Флюорография легких                                                                                                               | От 18 лет до 64 лет                                                                             | 1 раз в год       | 104                              | Пн.- Пт.<br>8.00 – 17.00 |
| Определение относительного ССР                                                                                                    | От 18 лет до 39 лет                                                                             | Ежегодно          | 108                              | Пн.- Пт.<br>8.00 – 15.40 |
| Определение абсолютного ССР                                                                                                       | От 40 лет до 64 лет                                                                             |                   |                                  |                          |
| ЭКГ в покое                                                                                                                       | При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет        | Ежегодно с 35 лет | 327                              | Пн.- Пт.<br>8.00 – 15.00 |
| Измерение внутриглазного давления                                                                                                 | При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше | Ежегодно с 40 лет | 108                              | Пн.- Пт.<br>8.00 – 15.40 |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом                                                                     | В возрасте от 18 лет до 39 лет                                                                  | Ежегодно          | 103                              | Пн.- Пт.<br>8.00 – 15.40 |
| <b>2. Завершающий этап профилактического осмотра.</b> Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД) | От 18 лет до 64 лет                                                                             | Ежегодно          | Врач ВОП, терапевт по графику    | Пн.- Пт.<br>8.00 – 19.00 |

## **II. 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет**

| Вид исследования                                                                                     | Возраст                   | Кратность            | Где проводится<br>(номер кабинета) | Режим работы             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|------------------------------------|--------------------------|
| <b>Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом</b>                       |                           |                      |                                    |                          |
| Общий анализ крови                                                                                   | С 40 до 64 лет            | ежегодно             | 107                                | Пн.- Пт.<br>8.00 – 11.00 |
| Исследование кала на скрытую кровь                                                                   |                           | 1 раз в два года     | 413                                | Пн.- Пт.<br>8.00 – 11.00 |
| Эзофагогастродуоденоскопия                                                                           | В 45 лет                  | Однократно           | 303                                | Пн.- Пт.<br>8.00 – 15.30 |
| Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови                                              | В 45, 50, 55, 60, 64 года | В указанные возрасты | 107                                | Пн.- Пт.<br>8.00 – 11.00 |
| Маммография обеих молочных желез в двух проекциях                                                    | С 40 до 64 лет            | 1 раз в два года     | 420                                | Пн.- пт.<br>8.00 – 17.00 |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом                                        | С 40 до 64 лет            | Ежегодно             | 103                                | Пн.- Пт.<br>8.00 – 15.40 |
| Цитологическое исследование мазка с шейки матки                                                      | От 18 до 64 лет           | 1 раз в три года     | 103                                | Пн.- Пт.<br>8.00 – 15.40 |
| Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования                               | От 18 до 64 лет           | 1 раз в три года     | 108                                | Пн.- Пт.<br>8.00 – 15.40 |
| <b>2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации.</b> Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД | От 18 до 38 лет           | 1 раз в три года     | Врач ВОП, терапевт по графику      | Пн.- Пт.<br>8.00 – 19.00 |
|                                                                                                      | От 39 до 64 лет           | Ежегодно             |                                    |                          |

*При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт –центра 8-800-100-80-44*

## **III. Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации в возрасте старше 65 лет**

|  | Вид исследования                                                          | Возраст   | Кратность | Где проводится<br>(номер кабинета) | Режим работы             |
|--|---------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------------------------|--------------------------|
|  | <b>1. Начало профилактического осмотра:</b> получение листа маршрутизации | От 65 лет | ежегодно  | 108                                | Пн.- Пт.<br>8.00 – 15.40 |

|                               |                                |                                                                                         |                 |                  |                               |                          |
|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|-------------------------------|--------------------------|
| <b>1 этап диспансеризации</b> | <b>Профилактический осмотр</b> | Опрос (анкетирование) граждан                                                           |                 |                  |                               |                          |
|                               |                                | Расчет ИМТ                                                                              |                 |                  |                               |                          |
|                               |                                | Измерение АД на периферических артериях                                                 |                 |                  |                               |                          |
|                               |                                | Исследование уровня общего холестерина в крови                                          |                 |                  |                               |                          |
|                               |                                | Определение уровня глюкозы в крови натощак                                              |                 |                  | 107                           | Пн.- Пт.<br>8.00 – 11.00 |
|                               |                                | ЭКГ в покое                                                                             |                 |                  | 327                           | Пн.- Пт.<br>8.00 – 15.00 |
|                               |                                | Измерение внутриглазного давления                                                       |                 |                  | 108                           | Пн.- Пт.<br>8.00 – 15.40 |
|                               |                                | Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если ПО является 1 этапом ДД)          |                 |                  | Врач ВОП, терапевт по графику | Пн.- Пт.<br>8.00 – 19.00 |
|                               |                                | Флюорография легких                                                                     | От 66 лет       | 1 раз в год      | 104                           | Пн.- Пт.<br>8.00 – 17.00 |
|                               |                                | Общий анализ крови                                                                      | От 65 лет       | ежегодно         | 107                           | Пн.- Пт.<br>8.00 – 11.00 |
|                               |                                | Исследование кала на скрытую кровь                                                      | От 65 до 75 лет | ежегодно         | 413                           | Пн.- Пт.<br>8.00 – 11.00 |
|                               |                                | Маммография обеих молочных желез в двух проекциях                                       | От 66 до 74 лет | 1 раз в два года | 420                           | Пн.- Пт.<br>8.00 – 17.00 |
|                               |                                | Краткое индивидуальное профилактическое консультирование                                | От 65 лет       | 1 раз в три года | 108                           | Пн.- Пт.<br>8.00 – 15.40 |
|                               |                                | <b>2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации.</b><br>Прием (осмотр) врачом-терапевтом | От 65 лет       | ежегодно         | Врач ВОП, терапевт по графику | Пн.- Пт.<br>8.00 – 19.00 |

**IV.    Второй этап диспансеризации**

|                               |                                                                                                                 |                                         |                          |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------|
| <b>2 этап диспансеризации</b> | <b>Вид исследования</b>                                                                                         | <b>Где проводиться (номер кабинета)</b> | <b>Режим работы</b>      |
|                               | Осмотр (консультация) врачом-неврологом                                                                         | 206                                     | Пн.- Пт.<br>8.00 – 15.30 |
|                               | Дуплексное сканирование брахицефальных артерий                                                                  | 408                                     | Пн.- пт.<br>8.00 – 15.30 |
|                               | Осмотр (консультация) врачом-хирургом                                                                           | 301                                     | Пн.- пт.<br>8.00 – 15.30 |
|                               | Колоноскопия                                                                                                    | Кабинет колоноскопии в корпусе № 1      | Пн.- пт.<br>8.00 – 15.30 |
|                               | Эзофагогастродуоденоскопия                                                                                      | 303                                     | Пн.- пт.<br>8.00 – 15.30 |
|                               | Рентгенография легких                                                                                           | 421                                     | Пн.- пт.<br>8.00 – 15.30 |
|                               | Спирометрия                                                                                                     | 327                                     | Пн.- пт.<br>8.00 – 15.30 |
|                               | Осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом                                                               | Женская консультация                    | Пн.- пт.<br>8.00 – 15.30 |
|                               | Осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом                                                                | 317                                     | Пн.- пт.<br>8.00 – 15.30 |
|                               | Осмотр (консультация) врачом-офтальмологом                                                                      | 318                                     | Пн.- пт.<br>8.00 – 15.30 |
|                               | Осмотр (консультация) врачом-дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии                               | 306                                     | Пн.- пт.<br>8.00 – 15.00 |
|                               | Проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови                                               | 201                                     | Вт., Чт.<br>8.00 – 10.00 |
|                               | проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования | 108                                     | Пн.- пт.<br>8.00 – 15.00 |
|                               | <b>1. Завершающий этап 2 этапа диспансеризации.</b> Прием (осмотр) врачом-терапевтом                            | Врач ВОП, терапевт по графику           | Пн.- пт.<br>8.00 – 15.30 |