

24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом

В 1982 году, по решению ВОЗ и Международного союза борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями (International Union Against Tuberculosis and Lung Disease — IUATLD), был учрежден и приурочен к 100-летию со дня открытия возбудителя туберкулеза — палочки Коха,- ведь именно в этот день, в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох (Robert Koch) заявил о своем открытии.

В 1890 году Роберт Кох получил вытяжку туберкулезных культур – туберкулин. На врачебном конгрессе обнародовал свои выводы о профилактическом и, возможно, лечебном действии туберкулина. Испытания проводились на подопытных животных, а также на нем и его помощнице, которая, к слову сказать, позже стала его женой. В 1905 году ученый получил Нобелевскую премию в области медицины. Благодаря этим и дальнейшим открытиям в 1921 году впервые был вакцинирован прививкой БЦЖ новорожденный ребенок. Это послужило постепенному сокращению массовых заболеваний и развитию продолжительного иммунитета к туберкулезу.

Проведение противотуберкулезных мероприятий началось в мире ещё в конце 19 — начале 20 веков и основывалось на благотворительной деятельности. Считается, что как раз тогда и родилась идея Дня Белого цветка, когда в Женеве впервые на улицы вышли молодые люди и девушки со щитами, усыпанными цветами белой ромашки. Они собирали пожертвования для лечения больных туберкулёзом. Затем данные акции стали проходить и в других европейских странах, а продажа ромашек привлекала внимание населения и приносила противотуберкулёзным организациям доход. Так, в Дании и Норвегии право продажи белых ромашек являлось монополией противотуберкулёзных обществ.

В то же самое время и в России также стали возникать общества по борьбе с туберкулезом. В 1909 году в Москве открыли первую бесплатную амбулаторную лечебницу для этой категории больных, и также велась большая профилактическая работа среди населения. В 1910 году была организована Всероссийская лига по борьбе с туберкулезом, которая через три года имела 67 амбулаторий - попечительств и несколько санаториев. 20 апреля 1911 года в России впервые прошёл День «Белой Ромашки». Мероприятия, направленные на борьбу с туберкулезом, проводились повсеместно. Хотя в советское время данная акция была забыта, но сегодня она вновь возрождается — в марте - апреле во всех российских регионах можно увидеть на улицах людей, раздающих белые ромашки — настоящие или искусственные, чтобы привлечь внимание населения к данной проблеме. А к Всемирному дню борьбы с туберкулёзом также принято проводить различные благотворительные мероприятия.

В 1993 году Всемирной организацией здравоохранения Туберкулез был объявлен национальным бедствием.

Эмблема Дня борьбы с туберкулезом выбрана белая ромашка, как символ чистого и здорового дыхания.

Туберкулез — инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем. Без лечения больной активной формой туберкулеза, ежегодно может заразить в среднем 10 - 20 человек. По данным ВОЗ, каждый день Туберкулезом заболевают почти 30 000 человек и около 4 500 умирают. Передается он в основном воздушно-капельным путем, но есть вероятность заразиться через вещи больного, через пищу (молоко больного животного, яйца).

К группе риска относятся маленькие дети, пожилые, больные СПИД и ВИЧ-инфекцией. Если человек испытывает частые переохлаждения, живет в сыром, плохо отапливаемом помещении, также велика вероятность развития болезни.

Часто туберкулез никак не проявляет себя на ранних стадиях, а при появлении явных признаков, вероятно уже развернутое течение заболевания, и при отсутствии своевременного

и качественного лечения неминуем летальный исход.

В связи с этим лучшей профилактикой является ежегодное медобследование и проведение флюорографического обследования. Поддержание здорового образа жизни, физическая активность, прогулки на свежем воздухе являются не менее важными составляющими в профилактике заболевания. Что касается детей, в качестве профилактических мер новорожденным деткам ставится прививка БЦЖ, БЦЖ-М при отсутствии противопоказаний, а в дальнейшем ежегодно проводится туберкулинодиагностика для выявления заболевания на раннем этапе.

Туберкулез по-прежнему является ведущей причиной смертности от инфекционных болезней в мире. Туберкулез излечим, и работа в данном направлении ведется постоянно, но, по мнению ВОЗ, в настоящее время прилагается недостаточно усилий для обнаружения, лечения и излечения каждого пациента. Из 9 миллионов человек, ежегодно болеющих туберкулезом, 3 миллиона больных не проходят лечение.

Поэтому целью проведения Всемирного дня борьбы с туберкулезом является, прежде всего, повышение осведомленности населения планеты о глобальной эпидемии этой болезни и усилиях по её ликвидации, о методах профилактики и борьбы с ней.

Благодаря проводимой в России противотуберкулезной работе в последние годы удалось снизить рост заболеваемости и смертности населения от туберкулеза. И всё же они продолжают оставаться на высоком уровне, отмечается рост распространения туберкулеза с множественной лекарственной устойчивостью и в сочетании с ВИЧ-инфекцией. Поэтому работа в данном направлении ведётся постоянно. Несмотря на большой прорыв в выявлении и лечении этого недуга, он все равно является одним из опасных заболеваний, требующих серьезного и продолжительного лечения, а также как можно более раннего выявления.

Ещё в 1993 году ВОЗ официально рекомендовала стратегию DOTS (Directly Observed Treatment, Short-course) — непосредственно контролируемое (наблюдаемое) лечение короткими курсами химиотерапии — как новую стратегию борьбы с туберкулезом. Основными принципами DOTS являются:

- политическая поддержка;
- диагностика через микроскопию;
- надежная поставка лекарств;
- контроль за лечением;
- регулярная оценка результатов.

DOTS — это стратегия против эпидемии туберкулеза, так как она позволяет выявлять и излечивать больных, наиболее опасных для окружающих. Возможно излечение 92-95% заболевших туберкулезом.

Внедрение DOTS — это спасение множества людей от самой болезни и страданий, смерти, обусловленных туберкулезом. Принципы стратегии DOTS универсальны для любой страны. В настоящее время она успешно проводится более чем в 180 странах мира, и благодаря ей было спасено 54 миллиона человеческих жизней.

Врач-фтизиатр: С.А.Конакова